

## **Oggetto: Avvio sportello di ascolto psicologico gratuito per ragazzi, genitori e docenti – A.S. 2019/20**

**Gentilissimi genitori,**

siamo felici di informarvi del proseguimento del progetto **“What’s up? – Sportello di ascolto psicologico”** presso la scuola secondaria di primo grado **“Iqbal Masih”**, promosso dallo studio *Anagramma Psicologi Associati*.

Lo Sportello Psicologico offrirà **a tutti gli studenti, i genitori e gli insegnanti** l'opportunità di usufruire gratuitamente della consulenza psicologica all'interno della scuola. Si tratta di uno spazio di ascolto e supporto, dove gli **studenti** troveranno un aiuto per rispondere alle difficoltà di tipo relazionale ed emozionale che spesso ostacolano il benessere scolastico e personale, favorendo una migliore conoscenza di se stessi e l'attivazione di risposte efficaci ai propri problemi, quali la difficoltà con il mondo della scuola, della famiglia e dei pari. Lo psicologo non si occupa solo del disagio psicologico, ma anche del potenziamento delle risorse e delle competenze personali, in un'ottica di promozione del benessere psicofisico. Lo Sportello si costituirà anche come spazio di incontro e confronto con i **genitori** che lo desiderano, come sostegno e aiuto nella comprensione e gestione delle difficoltà che possono sorgere nel rapporto con un figlio che cresce o altre problematiche emergenti. Lo Psicologo sarà inoltre a disposizione di tutti gli **insegnanti** che richiederanno la sua collaborazione nel confrontarsi con problematiche vissute a scuola nel rapporto con gli allievi e nella ricerca di strategie comunicative, relazionali ed educative più congrue.

I colloqui sono tutelati dalla massima riservatezza e dal segreto professionale. Le attività di ascolto verranno realizzate attraverso colloqui individuali di consulenza e non hanno carattere terapeutico.

### MODALITÀ DI ACCESSO ALLO SPORTELLLO

Qualora sia il minore a fare richiesta della consultazione, l'appuntamento dovrà essere prenotato sempre tramite i genitori, almeno per il primo colloquio; sarà poi lo Psicologo a fissare gli incontri seguenti. Per prenotare un appuntamento è possibile contattare direttamente la **Psicologa Dott.ssa Federica Ferrari** al numero di telefono **333/3657715**. Al primo colloquio il minore dovrà presentarsi con l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori (nei casi in cui sia limitata la patria potestà, solo da chi ne fa le veci). Tale modulo di **consenso informato** è scaricabile dal sito della scuola o ritirabile presso la segreteria della scuola e presso lo sportello stesso, in sala medica. Non si potranno accogliere tali minori senza l'autorizzazione firmata dai genitori.

## TEMPI

Il progetto sarà realizzato a partire da settembre 2019. Lo Sportello sarà attivo **ogni giovedì** per 2 ore alla settimana, **dalle 13:30 alle 15:30**, come da calendario sottoindicato. I colloqui avranno una durata di 30-45 minuti.

## CALENDARIO 2019 SPORTELLO PSICOLOGICO “WHAT’S UP?” – SCUOLA “IQBAL MASIH”

Psicologa: Dott.ssa Federica Ferrari

### SETTEMBRE

Giovedì 19 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 26 ore 13:30 – 15:30

### OTTOBRE

Giovedì 3 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 10 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 17 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 24 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 31 ore 13:30 – 16:30

### NOVEMBRE

Giovedì 7 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 14 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 21 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 28 ore 13:30 – 15:30

### DICEMBRE

Giovedì 5 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 12 ore 13:30 – 15:30

Giovedì 19 ore 13:30 – 15:30